

ご協力ありがとうございました

平成30年4月1日～平成30年9月30日  
(敬称略・順不同)

寄付金

川合 文子 国安 佐知  
長島 恭子 まどか

募金箱

みらい設置分



物品販売のご案内

下記物品は、月 1～2回の“なかまの店”当番日のほか、遠山(06-6855-3919)でも注文をお受けします。

商品名	販売単価	商品名	販売単価
静岡産煎茶(200g)	860円	すりごま(90g)	310円
静岡産煎茶(100g)	430円	三色もろこし(150g)	310円
万能茶(400g)	510円	黒糖蜜もろこし(10本入り)	310円
発芽黒豆茶ティーパック(20袋)	710円	おいしい飴各種	170円



いつも物品販売にご協力いただき、誠にありがとうございます。

平成30年4月1日～9月30日の上半期の販売利益(物品・バザー品・ピーズなど)が155,794円ありました。猛暑の中、また天候の悪い時での販売にもご協力いただき感謝しております。



豊中親和会後援会だより第33号

編集後記

今年は地震・大きな台風などの災害に見舞われた大変な年でした。

障害のある人には、両親がいる方、一人親の方、兄弟姉妹のいる方、一人っ子の方など、いろいろな家族形態があります。

その中で一番気になるのが、両親を亡くした方です。親なき後の子どもの安心・安全な生活は誰でもが望む事です。今回、そういう方の生活の様子や生活費用の試算を載せていますので、参考にさせていただけたらと思います。

これからも、子どもの生活の中の心配事を少しでも減らしていけるよう、みんなで力を合わせていきたいと思っております。皆さまのご支援、ご協力をお願いします。

豊中親和会後援会役員一同

更新・入会のお願い

後援会賛助会員募集

賛助会員

個人年間 一口 3,000円  
団体年間 一口 10,000円

寄付でのご協力もお願いします

申し込み先: 豊中親和会後援会

社会福祉法人豊中親和会内

(TEL 06-6868-9701)

郵便振替: 00970-2-176038

発行所 豊中親和会後援会  
住所 〒561-0881  
豊中市中桜塚4-8-13  
ミレ桜塚4F  
社会福祉法人豊中親和会内  
電話 06-6868-9701  
FAX 06-6868-9702  
頒価50円

親なき後を考える

私たち障害を持つ子どもの親・家族の一番の心配事は、「親なき後」のことではないでしょうか。これまでと同じように安心・安全に暮らしていけるだろうか？病気になるたら病院には誰が付き添ってくれるのだろうか？

また、どれくらいお金を残しておけばいいのだろうか？誰にお金の管理を頼めばいいのだろうか？いろいろ考えて、不安な気持ちでいっぱいの方も多いのではないでしょうか。

現在、「社会福祉法人豊中親和会」利用者で、両親を亡くされている方は10名前後います。一人暮らしをされている方もありますが、大多数の方はグループホームで生活しています。

今回、その中の何人かの方を参考に、Aさんとして生活の様子をご紹介します。

また、次ページにはAさんと、親が健在の場合の子ども生活費試算も載せました。今後の生活の参考にさせていただけたらと思います。

(以下は「全国手をつなぐ育成会連合会『手をつなぐ』」を参考に編集しました。内容、数値は特定の個人を表したものではありません。)



Aさん

- ・グループホームで長年生活しています。この間、両親が他界。
- ・日中は親和会事業所に通われています。
- ・週末や長期の休みは、ガイドヘルパーや居宅支援の制度を利用し、音楽レクレーション・エアロビクスの講座や豊中みんなでがんばる会に参加。また、カラオケ・ボウリング・散髪・お墓参りなど忙しくされていますが、たまにはホームでのんびりテレビを見たり塗り絵をされたりもしています。
- ・季節毎の衣替えや体調管理はホームの生活支援員が行ない、通院が必要な時には、法人の職員が対応しています。
- ・成年後見人制度を利用し、休日の活動費や臨時の必要経費はセンターに届けられます。
- ・誕生日には兄弟からプレゼントが届きます。

Aさんは、生活支援員やセンター職員の手厚い支援で、日中事業所は一日も休むことなく、落ち着いた生活を送っています。

Aさんは現在、このように安心・安全な生活をされています。しかし、グループホーム入居者の高齢化が進む中、これまでの支援体制では補いきれない部分が出てくるのではないのでしょうか。今後の支援体制を考える時、どのような方策があるのでしょうか。

他事業所では、介護保険との併用をされているケースもあるようです。

## 生活費試算表

次の表は、複数のケースで生活費試算を行ない、その平均値を表したものです。  
医療費は障害者医療の助成を受けているものとします。  
(『手をつなぐ』を参考に一部変更しました。)

Aさんの場合(グループホームが自宅)		本人1人あたりの金額(月額)		備考
本人のみの食費	9,000	外食代		
日用品費	1,000			
交通費	4,000			
被服費	5,000			
教養費	1,000			
こづかい・遊興費	5,000			
医療費	3,000			
理美容費	1,500			
福祉サービス利用費	55,000	通所施設(給食代含)・グループホーム費用他		
社会保険料	0	健康保険料他		
保険料	1,750	医療保険他		
その他	5,500	本人に関わる各種会費		
合計	91,750			

  

グループホームで生活している場合		本人1人あたりの金額(月額)		備考
住居費(地域の家賃相場から算出)	30,000	家賃相当額を家族数で割ったもの		
光熱水道費※	5,500			
食費※	8,000			
本人のみの食費	4,000	外食代		
日用品費※	3,000			
通信費※	1,500			
本人のみの通信費	2,000	本人の携帯電話他		
交通費 ○	4,000	タクシー・バス・電車		
自動車関連費※交通費 ◎	14,000	自家用車所有		
被服費	4,000			
教養費	0			
こづかい・遊興費	4,000			
医療費	2,500			
理美容費	2,500			
福祉サービス利用費	52,000	通所施設(給食代含)・グループホーム費用他		
社会保険料	1,300	健康保険料他		
保険料	1,800	医療保険他		
その他	5,500	本人に関わる各種会費		
合計	○の場合: 131,600 ◎の場合: 141,600			

  

自宅で生活している場合		本人1人あたりの金額(月額)		備考
住居費(地域の家賃相場から算出)	30,000	家賃相当額を家族数で割ったもの		
光熱水道費※	5,500			
食費※	30,000			
本人のみの食費	1,000	外食代		
日用品費※	2,000			
通信費※	2,500			
本人のみの通信費	3,000	本人の携帯電話他		
交通費 ○	3,000	タクシー・バス・電車		
自動車関連費※交通費 ◎	12,000	自家用車所有		
被服費	3,000			
教養費	4,000			
こづかい・遊興費	4,000			
医療費	3,000			
理美容費	3,000			
福祉サービス利用費	15,000	通所施設(給食代含)・ショートステイ他		
社会保険料	1,200	健康保険料他		
保険料	1,900	医療保険他		
その他	6,000	本人に関わる各種会費		
合計	○の場合: 118,100 ◎の場合: 127,100			

  

入所施設で生活している場合		本人1人あたりの金額(月額)		備考
住居費(地域の家賃相場から算出)	30,000	家賃相当額を家族数で割ったもの		
光熱水道費※	5,500			
食費※	6,500			
本人のみの食費	4,000	外食代		
日用品費※	3,000			
通信費※	2,000			
本人のみの通信費	1,200	本人の携帯電話他		
交通費 ○	14,000	タクシー・バス・電車		
自動車関連費※交通費 ◎	12,500	自家用車所有		
被服費	2,000			
教養費	1,000			
こづかい・遊興費	6,000			
医療費	1,000			
理美容費	1,900			
福祉サービス利用費	50,000	入所施設(食事代含)他		
社会保険料	0	健康保険料他		
保険料	5,000	医療保険他		
その他	0	本人に関わる各種会費		
合計	○の場合: 133,100 ◎の場合: 131,600			

### 家族信託を知っていますか？

障害のある子どもに少しでもお金を残したい！でもその管理は誰に頼ればいいのか？ 成年後見人制度もありますが、『家族信託』という方法もあります。  
たとえば、母親ひとり子ひとりになったとして、頼れる親族がいたら、その人と信託契約を結びます。その人は母親が存命のうちはその財産を管理し、母親が亡くなった後は契約で決めた通り(例えば毎月10万円づつ)子どもに渡します。子どもが亡くなった後は、残った財産は誰に渡すかということも、予め契約の中で決めておくことができます。

- ・※は1ヶ月に掛かった費用を家族数と在宅日数で計算
- ・交通費は○もしくは◎(自家用車所有)のどちらかで計算
- ・グループホーム費用には家賃、食事代を含む

## 自主製品の販売

自主製品の常設場所は、《なかまの店(豊中駅)》と《とよのピア(池田駅)》だけなので、利用者・家族が協力して豊中市内のいろいろなイベントなどに出店して、販売活動をおこなっています。



高川老人デイサービスセンター



素のままフェスタ



なかまの店



泉丘公民分館文化祭



原田公民分館展示会

### ★ みらい文化祭 ★★



自主製品の販売



利用者と家族会による喫茶



後援会の物品販売